

Die Patienten - zentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers

Adipositas wird als multikausal verursachtes, aber emotional dominiertes Verhalten verstanden.

Bei Gewichtsabnahmen kann es zur Manifestation der abgewehrten Gefühle kommen.

Die wichtigsten Sprachtechniken zur Exploration der Gefühle des Patienten sind: Wörtliches Wiederholen (Papageientechnik), Zusammenfassen, Gefühle zu spiegeln, Paraphrasieren, Benennen und modellieren.

Von zentraler Bedeutung sind die eigenen Verknüpfungen des Patienten
Wesentliche Qualitäten des Therapeuten nach Rogers sind: Kongruenz, Empathie und Respekt gegenüber dem Patienten.

Es gilt die innere Welt des Patienten zu verstehen.